



Здрав черен дроб

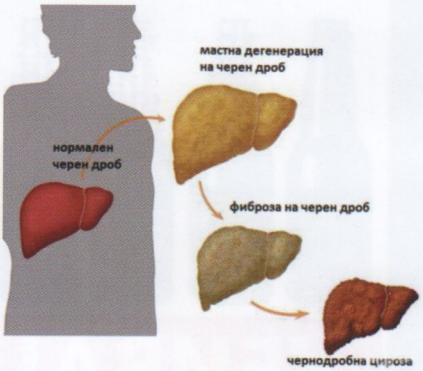
Вредата от алкохола



Болен черен дроб



Черен дроб

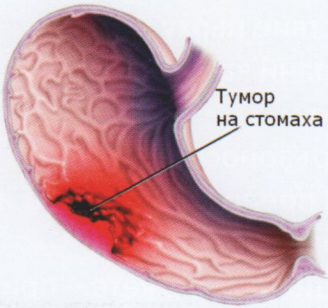


Черният дроб има много важна функция при преработването на храната, борбата с инфекциите, регулирането на кръвообращението и изхвърлянето на токсичните вещества, в това число и на алкохола от тялото. Продължителната употреба на алкохол води до постепенно увреждане на черния дроб, което преминава през три стадия.

При първия стадий разграждането на етанола забавя преработката на мазнините, в резултат на което те се натрупват в черния дроб. Това се нарича чернодробна стеатоза. След време може да се развие хронично възпаление на черния дроб — т.нар. алкохолен хепатит. Макар че алкохолът може пряко да причини хепатит, изглежда, че той също отслабва устойчивостта на организма към хепатит В и С. Ако не се лекува, възпалението може да доведе до пръсване и смърт на клетките. В допълнение на това алкохолът явно задейства програмираната клетъчна смърт, наречена апоптоза. Последният етап е чернодробната цироза. Възпалението на черния дроб става все по–силно, клетките умират и това води до необратимо увреждане на този орган. След време порестата структура на черния дроб става възлеста. Увредената тъкан пречи на кръвта да тече нормално, което води до чернодробна недостатъчност и в крайна сметка до смърт.

Стомах и хранопровод





Прекомерната употреба на алкохол има разрушителни последствия върху лигавицата на стомаха и хранопровода, които водят до следните заболявания състояния:
Гастрит: възпаление на стомаха, лечимо чрез отбягване на алкохола.
Язва: може да не е предизвикана от алкохола, но определено се раздразва от прекомерна употреба на алкохол.
Флегми: може да причини язви, разкъсвания и кървене около стомаха и хранопровода. При употреба на алкохол вените в хранопровода се разширяват и в най-неочаквания момент могат да се спукат, от което започва интензивно вътрешно кървене и се получава хормонален шок.
Подстомашната жлеза започва да се възпалява, отича и се подува, след което започва да гние. Получава се панкреатит, който може да доведе до болезнена смърт.
Дебело черво - Агресивно разрушаване на защитния слой на дебелото черво. Унищожава се микрофлората нарушава се кръвообращението. По цялото черво се образуват кръвни ерозии, които се превръщат в язви и в последствие в злокачествени тумори.

Физиологични вреди от алкохола:

1. Алкохолът предизвиква заболявания на стомаха, черния дроб, хранопровода, причинява гастрит и язва.
2. От продължителната употребата на алкохол се развива хепатит.
3. При редовна злоупотреба се достига до необратима дегенерация на черния дроб наречена цироза.
4. Алкохолът има силно токсично действие върху клетката. Той преминава през клетъчните мембрани като ги разтваря, освен това отнема и водата от тъканите.
5. Алкохолът предизвиква спазми на кръвоносните съдове. Сърцето затлъстява и се отпуска, което предразполага към инфаркт.
6. Алкохолът може да е причина за мозъчен инсулт.
7. Алкохолът понижава половата функция при мъжете – при около 40% от мъжете води до импотентност.



Психични вреди от алкохола:

1. Алкохолът засяга централната нервна система, периферната нервна система и сетивата. Аналитичната и контролна функция на мозъка се разстройва дори и при малки количества алкохол.
2. Прекомерната злоупотреба води до алкохолни психози, протичащи с много мъчителни халюцинации.
3. Алкохоликът се характеризира с отслабване на паметта, апатия, равнодушие духовно и интелектуално обедняване.
4. Алкохолът "изтрива" привързаността към близките, децата и родителите.
5. Алкохолът води и до параноя, обикновено проявяваща се в ревност към брачния партньор.

Издава се от РЗИ - Видин по Национална програма за превенция на хронични и незаразни болести.