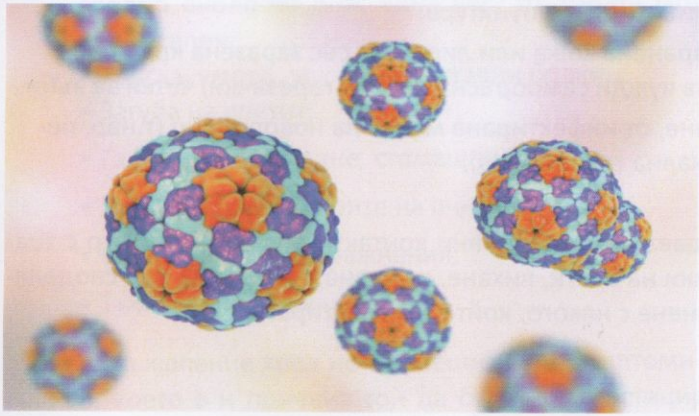
ВИРУСЕН ХЕПАТИТ Б

Хепатит Б инфекцията е заболяване на целия организъм, най-характерно обаче е възпалението на черния дроб, причинено от вирус, наречен хепатит Б вирус. Понастоящем са идентифицирани пет типа вируси (*хепатит A ,B, C, D и E*), които атакуват черния дроб.



Хепатит Б в цифри

Хепатит Б е световен ендемичен проблем и най-широкоразпространената чернодробна инфекция. Сто пъти по-заразен от ХИВ.

В световен план

- 2 милиарда души са били в контакт с вируса;
- От тях 240 милиона са с хронична инфекция;
- Нови 10-30 милиона души се инфектират всяка година;
- Около 1 млн. души годишно умират от усложнения;
- Първопричина за поява на чернодробен рак.

Начин на инфектиране

Извън тялото, вирусът може да оцелее приблизително 7 дни, като през това време е все още активен и може да инфектира човек, ако той/тя не е защитен/а с ваксина.

- Сексуален път – сексуални контакти без презерватив;
- Кръвен път:
  - Контакт със заразена кръв при използване на общи инструменти за инжектиране, заразен инструментариум при правене на татуировки, пиърсинг, акупунктура;
  - Контакт на наранена кожа или лигавица със заразена кръв при използване на чужди самобръсначки, нокторезачки, четки за зъби.
- По време на раждане, от инфектирана майка на новородено (т.нар. перинатална/вертикална трансмисия);

Хепатит Б **НЕ** се предава при ежедневни контакти, например допир с тоалетни седалки, дръжки на врати, кихане, кашляне, прегръдка или споделяне на пособия за хранене с някого, който е инфектиран.



Симптоми

Хепатит В е „тиха инфекция“, т.е. повечето хора не проявяват симптоми при и след инфектирането си. Следователно, без да разберат, могат да предадат вируса на околните. Изследването е единственият начин да се установи със сигурност дали човек се е срещал с вируса.

Инкубационният период при хепатит В е между 60 и 150 дни, средно около 90 дни. Една част от хората могат да изпитат в лека степен:

- Треска, умора, мускулни и ставни болки;
- Загуба на апетит;
- Гадене и повръщане, стомашни болки;
- Пожълтяване склерите на очите;
- Бледи на цвят изпражнения;
- Тъмна урина с цвят на бира.

За съжаление това не са специфични симптоми само за хепатит Б, което е и причина той да бъде диагностициран сравнително рядко.

ГРУПИ ХОРА, ИЗЛОЖЕНИ НА ПО-ВИСОК РИСК ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ

Хора, практикуващи секс с честа смяна на партньорите, особено ако не използват презерватив;

- мъже, които правят секс с мъже;
- Проституиращи мъже и жени;
- Лица, инжектиращи наркотици, анаболи и др. вещества
- Болни на хемодиализа
- Медицински специалисти, работещи с кръв и кръвни продукти, както и такива, използващи остър замърсен с кръв инструментариум
- Кърмачета, родени от заразени майки.

ПРЕДПАЗВАНЕ

- Избягване инжектирането на наркотици и други вещества, особено с общи инструменти за инжектиране;
- Без използване на общи режещи инструменти - самобръсначки, нокторезачки, четки за зъби, инструменти за татуиране и пиърсинг;
- Обезопасен секс с презерватив;
- Ваксина срещу вируса на хепатит Б - безопасна и ефективна превантивна мярка.



Комбинирана ваксина срещу хепатит А и В

Съществува и комбинирана ваксина срещу хепатит А и Б за деца (до 16-годишна възраст) и за възрастни. Препоръчителната схема на ваксинация е сходна с тази срещу хепатит Б.

Предпазване на новороденото



На всички новородени след 1992г. се поставят три дози ваксина за хепатит В по схема, като първата доза се поставя до 12 часа след раждането им.