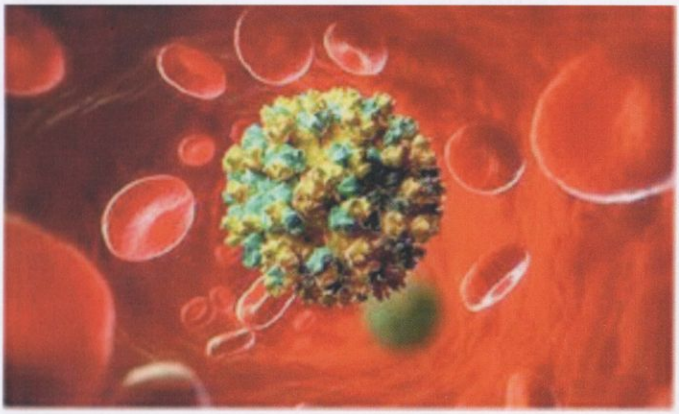
ВИРУСЕН ХЕПАТИТ С

ПРИЧИНЯВА СЕ ОТ ВИРУС, НАРЕЧЕН ХЕПАТИТ С ВИРУС (HCV)



Какво представлява Хепатит С

Обща информация и статистика

„Хепатит“ означава възпаление на черния дроб - най-големият вътрешен орган, който изпълнява над 500 жизненоважни функции в тялото ни. Обработва хранителни вещества, филтрира кръвта и се бори с инфекциите. Системната употреба на алкохол, токсини, някои лекарства и заболявания могат да причинят хепатит. Въпреки това, най-често той се причинява от вирус (A,B,C, D, E) и т.н.

черният дроб има над 500 функции

обработва хранителни вещества



преборва инфекциите

филтрира кръвта

Според Световната здравна организация, към настоящия момент по света има 71 млн. души, инфектирани с хепатит С, като огромна част от тях остават недиагностицирани. Хепатит С е седмата причина за смъртност в света и първата за развитие на рак на черния дроб. Освен на черния дроб, хепатит С нанася поражения на цялото тяло, като може да причини артрит, васкулит, криоглобулинемия, инсулинова резистентност и др. В България се предполага, че близо 87 000 души са инфектирани.

Как се предава

- Основно по кръвен път - риск крие всяка манипулация, при която има контакт на кръв с кръв. Най-често при използване на общи игли и спринцовки при инжекционна употреба на наркотици, инжектиране на анаболи и др.; татуировки, пиърсинг, ако инструментите не са стерилни; използване на общи самобръсначки, нокторезачки.



- По сексуален път - при хетеросексуални двойки рискът е минимален, но хепатит С се предава често при мъже, правещи секс с мъже.

- Перинатален път - от инфектирана с вируса на хепатит С майка, която при раждане предава вируса на новороденото. Различни изследвания оценяват риска между 3-6%, като при майки, коинфектирани с ХИВ, той нараства до 10-20%.



Важно е да се знае, че HCV не се предава чрез случайни контакти като: кихане, кашляне, прегръдки, ползване на общи прибори за хранене.

Характерни прояви на заболяването

Инфекцията с HCV може да протече по три различни начина – безсимптомно, като остър вирусен хепатит и като хроничен вирусен хепатит С. В болшинството от случаите (80-85%) оплакванията липсват или са леко изразени и само в около 15% се изявява заболяване.

Хепатит С инфекцията има дълъг инкубационен период – средно 2 до 3 месеца, рядко до 6 месеца след заразяването. Първите симптоми най-често са следните: обща отпадналост, мускулни и ставни болки, гадене, загуба на апетит, тежести болка в дясното подребрие, потъмняване на урината, изсветляване на изпражненията, сърбеж по кожата.



В преобладаващия брой от случаите инфекцията с HCV протича без оплаквания или с оскъдни такива. Много често заболяването се изявява само с лесна уморяемост и загуба на тегло. Въпреки липсата или слабата изразеност на симптоми инфекцията може да предизвика тежко увреждане на черния дроб и първите оплаквания могат да бъдат тези на чернодробна цироза или нейните усложнения. Над 20% от инфектираните преди повече от 20 г., развиват рак или цироза на черния дроб. В България около 840 души умират всяка година от хепатит С и причинените от него усложнения.

Как се поставя диагнозата

Диагнозата обикновено се поставя въз основа на клиничния преглед и някои изследвания. Серологичното изследване ще даде сигурната диагноза. Комбинацията от резултатите на различните серологични изследвания дава информация за фазата на инфекцията, защитните сили на организма, агресивността и „заразността“ на инфекцията, прогноза за развитието и по-нататъшния ход на заболяването и т.н.

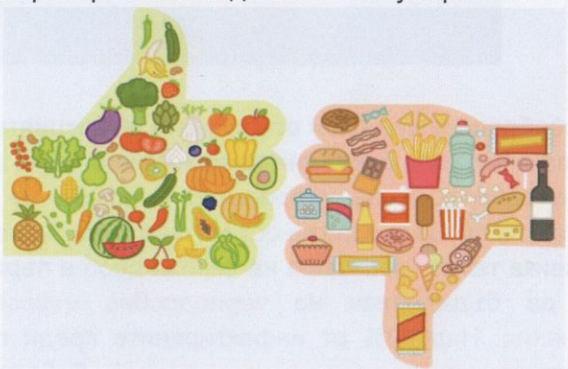
Хепатит С може и трябва да се лекува!

В България лечението е безплатно за всички здравноосигурени пациенти и има специална процедура, по която то се отпуска от НЗОК (Национална здравноосигурителна каса).

Няколко съвета при положителен резултат на хепатит С

Препоръчителна ваксинация срещу хепатит А и хепатит В, за да се предотврати изключително тежкото увреждане на черния дроб, което би настъпило ако се насложат инфекциите с различните хепатитни вируси.

Спиране приема на алкохол. Има изследвания, които доказват, че той увеличава активността на вируса, така че за да се предпази черния дроб, е препоръчително да не се консумира никакъв алкохол.



Полуфабрикатите, храните, обработени с консерванти, оцветители и изкуствените мазнини трябва да се избягват, тъй като затрудняват работата на черния дроб и са предпоставка за развитие на стеатоза (омазняване).

Приемът на повече зеленчуци, плодове, риба, нетлъсто месо, вода

и умерените физически натоварвания ще повишат качеството на живот.

Предпазване от вирусен хепатит С

Не съществува ваксина срещу вируса на хепатит С. Това се дължи в голяма степен на генетичното разнообразие на вируса.

Предпазването от заразяване с вируса на хепатит С се свежда до избягване на рисковите фактори и спазване на определени мерки от носителите на вируса.

- Да се избягва инжектирането на наркотици и други вещества, и особено употребата на общи игли и спринцовки.



- Да се избягва честа смяна на сексуалните партньори и необезопасен секс (без презерватив).



- Да се избягва контакт с предмети, които може да са замърсени с кръв или телесни течности като употреба на общи бръснарски ножчета, четки за зъби, нестерилен инструментариум за правене на татуировки, пиърсинг и др.



- Спазване правилата за безопасност на работа от медицинските специалисти, влизащи в контакт с кръв и кръвни продукти.